



## Newsletter février 2024

### *Assemblée Générale 2024*

**L'Assemblée Générale de la CPTS se déroulera  
le jeudi 14 mars à 20h,  
à la salle de La Treille, à Saint-Pierre-D'Albigny.**

- Ordre du jour :
- Bilan d'activité
  - Bilan financier
  - Prévisions 2024
  - Renouvellement du conseil d'administration par tiers
  - Questions diverses
  - Election du bureau

*N'oubliez pas de mettre à jour votre  
adhésion 2024 !!*

### **DIALOGUE DE GESTION 2023 AVEC LA CPAM**

Comme chaque année, le Président de la CPTS, les coordinatrices, ainsi qu'un ou deux membres du bureau vont se rendre au dialogue de gestion à la CPAM de Chambéry. C'est lors de cette réunion que sont présentés les résultats de l'année écoulée, et que sont négociés les indicateurs et résultats attendus pour l'année suivante.

Le dialogue de gestion pour l'année 2023 aura lieu le lundi 4 mars 2024. Le compte rendu de ce temps d'échange important vous sera fait lors de l'AG.

## INSCRIPTION AUX GROUPES DE TRAVAIL 2024

Si vous souhaitez participer à un groupe de travail, n'hésitez pas à nous le faire savoir par mail à l'adresse suivante : [coordination@cptscoeurdesavoie.fr](mailto:coordination@cptscoeurdesavoie.fr)



Un nouveau groupe de travail a vu le jour sur la thématique de la santé mentale : l'idée d'un travail pluriprofessionnel sur le repérage et la prise en charge des troubles de l'humeur (dépression, trouble anxieux généralisé) chez l'adulte a été proposée et vous sera présentée lors de l'AG.

## SEMAINE DES AIDES À DOMICILE DU 11 AU 15 MARS 2024

Dans le cadre de la journée nationale des aides à domicile, la CPTS Coeur de Savoie est partenaire de l'organisation de cet évènement sur la Combe de Savoie (organisé par le CLIC - Département de la Savoie). Cet évènement a pour but de mettre en lumière l'importance de ce métier dans le maintien à domicile des personnes âgées, et intervient dans un contexte de recrutement difficile à l'échelon départemental.

Au programme, pour les aides à domicile :

- **Ateliers mouvement bien-être et/ou massages** : les 11, 12 et 14 mars de 13h45 à 15h30, à Saint-Pierre d'Albigny, Les Marches, et Betton-Bettonet
- **Soirée spectacle**, vendredi 15 mars à partir de 18h30 à l'espace François Mitterrand, à Montmélian.

## LES AUTRES ÉVÉNEMENTS A PROXIMITÉ

- **05/03/2024 à 20h à Chambéry - Le Scarabée**  
Soirée théâtre-débat "Instant X fragiles", organisé par le CAMSP
- **21/03/2024 à 19h à Challes-les-Eaux**  
Conférence sur le burn-out et l'activité physique
- **11/04/2024 de 13h30 à 15h à Betton-Bettonet**  
Café thématique : présentation de la CUMP 73 et de l'ATEO 73 (à confirmer)



**CONFÉRENCE**

**BURNOUT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
POURQUOI ET COMMENT ÇA MARCHE ?

Quelles relations avec le « stress » et la « récupération » ?

Quelle activité physique pratiquer pour que cet effet fonctionne ?

Peut-on expliquer cet effet « magique » par la science ?

**QU'EST-CE QUE LE BURNOUT ?**

Quelle est son origine ?

L'activité physique est-elle la seule activité de loisir qui fonctionne ?

**ENTRÉE GRATUITE**

**21 MARS, 2024 | 19 H**  
Espace Bellevarde  
129 Avenue du Parc  
Challes Les Eaux

**MAÎTRE DE CONFÉRENCES**  
Clément GINOUX  
Université Grenoble Alpes  
Enseignant-chercheur en psychologie sociale de la santé et de l'activité physique

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION FRANCE DÉPRESSION SAVOIE EN PARTENARIAT AVEC

Contact : 07 60 29 87 20 - <https://www.facebook.com/francedepression savoie> - <https://photosavoie.fr/Portail.php?extermes=savoie>